



Viennoiseries

Croissant	1,60 / Mini 0,70	Muffin Nutella ou choco / noisette	3,90
Torsade	1,80	Beignet Nutella / buñuelo	1,20
Pain chocolat	1,60 / Mini 0,70	Donuts / cookies	2,80
Chouquettes x5	2,90 / x10 5,90	Pan Perdu / crêpe msemen	3,00
Chausson au pomme	1,80	Flan nature ou coco	3,90
Pain au raisin	1,80	Gateau	5,50
Madeleine	1,50	<i>Fait maison / pastel casero / homemade cake (Chocolat, Banane, Moelleux chocolat, ect..)</i>	
Part de brioche	1,80		

Pâtisseries Française

Tropézienne	4,90	TARTELETTES	
Mille-feuille/salambo	4,90	Fraise - fresa - strawberry	5,00
Opéra/moka/parist brest	4,90	Citron ou citron meringuée	5,00
3 chocolat	4,90	Tatin manzana	5,00
Exotic, limon, framboise	4,90	GATEAUX MAISON - HOMEMADE	
Religieuse café, ou chocolat	4,90	Cheesecake / carrot cake / chocolat...	4,50
Éclair classique <i>(chocolat, vanille, café, caramel, speculos)</i>	3,90	Salade de fruit	5,50
Individuel Fraisier ou Pistachier	4,90	Mousse chocolat	4,90
		Compot	3,90
		Glace au choix (2 boules)	5,00

Petit déjeuner Desayuno Breakfast

Tartines beurre confiture <i>Tostada, mantequilla, mermelada / Toast, butter & jam.</i>	4,50
Omelette, ou œufs brouillés, ou 2 œufs au plats* <i>Tortilla, o bien huevos revueltos, o bien 2 huevos fritos / Omelette, or scrambled eggs, or two fried eggs*.</i>	5,00
Omelette, ou œufs brouillés, ou 2 œufs au plats* avec EXTRA au choix <i>Saumon, fromage, dinde, thon, légumes / Salmón, queso, pavo, atún, verduras / Salmon, cheese, turkey, tunafish, vegetables.</i>	7,00
Œuf benedicté <i>Avec Saumon ou avocat / con salmón o aguacate / with salmon or avocado</i>	13,50
TOAST AU CHOIX:	
Toast tomate, huile d'olive	3,50
Toast fromage (queso / cheese)	3,50
Toast dinde (pavo / turkey)	3,50
Toast nutella	3,50
Toast thon (atún / tuna)	4,00
Toast avocat (aguacate / avogado)	4,50
Toast saumon (salmón / salmon)	5,00

Snacks

Quiche <i>(saumon et épinard, poulet ou Lorraine)</i>	5,00	Sandwich <i>(fromage et dinde, thon et crudités, saumon...)</i>	6,90
Wrap <i>(poulet pané, ou saumon et Philadelphia)</i>	3,50	Croque dinde, fromage	4,90
		Croque dinde, fromage, œuf	6,00
		Croissant dinde et fromage	3,90

EXTRA

Fromage, philadelphia, dinde, avocat, saumon, thon, miel, beurre, œuf, kiri, nutella, pain

1,00



Plats au poids

Platos por peso / Dishes by weight

BUFFET SAISONNIER • BUFFET DE TEMPORADA • SEASONAL BUFFET

Bifteck à la poêle

Fillete a la plancha / Grilled steak.

Viande en sauce (Bourguignon, Stroganoff)

Carne en salsa / Meat in sauce.

Poulet en sauce (Curry, Normand)

Pollo en salsa / Chicken in sauce.

Lasagne bœuf, ou saumon, ou poulet

Lasaña de buey, o salmón, o pollo / Beef Lasagne, or Salmon, or chicken.

Poulet pané

Pollo empanado / Breaded chicken.

Pavé de saumon (Sauce Aneth, Aigre Douce, BBQ ou Teriyaki)

Filete de Salmon / Salmón steak.

Crevette en sauce

Gambas en salsa / Prawns in sauce.

Cordon Bleu.

Escalope de poulet

Escalope de pollo / Breaded chicken.

Brochettes de poulet

Brocheta de pollo / Chicken kebab.

Aile de poulet (Sauce Barbecue, Sauce Aigre Douce)

Alitas de pollo / Chicken wings.

Demi petit poulet au four

Medio pollo al horno / half chicken cooked in oven.

Légumes à la plancha

verduras a la plancha / grilled mixed vegetables.

Patate douce

patate dulce / sweet potato.

Purée de pommes de terre

puré de patatas / mashed potatoes.

Ravioli (Pâtes, pasta)

Pâtes / Pasta
Pesto, ou saumon, ou thon, ou bolognaise, ou arabiata / Pesto, o salmón, o atún, o arabiata, o bolognesa / Pesto, or salmon, or tunafish, bolognaise, or arabiata.

Riz / Arroz / Rice

Nature, aux légumes, ou poulet lentilles / Natural. Con verduras, o con pollo y lentejas / Normal, with veg. or chicken & lentils.

Paella de la maison tous les dimanches.

Paella de la casa todos los domingos. Homemade paella every sunday.

Salades Ensaladas Salads

Salade de poisson

Ensalada de pescado / Fish salad.

Salade cesar poulet

Ensalada César con pollo / Chicken caesar Salad.

Salade mixte

Ensalada mixta / Mixed salad.

Gambas, avocat, ananas

Gambas, Aguacate, piña / Gambas, avocado, pineapple.

Pomme de terre baby, échalote, mayonnaise maison

Patatas baby, chalota, mayonesa casera / Baby potato, shallot, homemade mayonnaise.

Tomate mozzarella

Tomate y mozzarella.

Quinoa Bio.

Taboulé

taboulé / tabouleh.

Pâtes au thon

Pasta atún / Tunafish pasta.

Tomate, avocat

Tomate y aguacate / Tomato and avocado.

Thon, œuf dur, tomate, mais

Atún, huevo duro, tomate, mais / Tunafish, boiled eggs, tomato, corn.

Concombre à la crème

Pepino con crema / Cream cucumber.

Haricot vert, fêta, tomate séchée

Judías verdes, queso feta, tomate seco / Green bean, feta, dried tomato.

NOURRITURE FRAÎCHE ET VARIÉE DU JOUR
COMIDA FRESCA Y VARIADA DEL DÍA
DAILY FRESH AND VARIED FOOD